

Дзамлинг Гар, Тенерифе, Канарские острова, Испания

Программа на 2020 год

2–9 января

Древние практики для обнаружения ригпа, ретрит по Основе СМС

10–12 января

Освободи и надели силой свой голос, работа с голосом с доктором Екатериной Валеевой-Фаррингтон

13–18 января

Инструкторский тренинг по восьми движениям, часть первая, с Фабио Андрико

24–26 января

Дыхание в присутствии с Фабио Андрико

31 января – 2 февраля

Диета и образ жизни 1-го уровня

7–14 февраля

Практика дзогчен СМС первого уровня с Элио Гуариско

7–9 февраля

Диета и образ жизни 2-го уровня

10–17 февраля

Инструкторский тренинг по гармоничному дыханию с Фабио Андрико

18–22 февраля

Диета и образ жизни 3-го уровня

24 февраля

Лосар

24 февраля – 9 марта

Ретрит по Мандараве с Фабио Андрико, Элио Гуариско, Ниной Робинсон

9 марта

Всемирная гуру-йога Гараба Дордже

10–11 марта

Курс по драчжор с Фабианом Сандерсом

12–18 марта

Школа Кайта, первая неделя с Адрианой Дал Борго

10–15 марта

Инструкторский тренинг по восьми движениям, вторая часть, с Фабио Андрико

13 марта

Танец Песни Ваджры, углубленный курс с Адрианой Дал Борго

9–14 апреля

Введение в практику созерцания, ретрит с Элио Гуариско (дата подтверждается)

Для связи: blue.gakyil@dzamlinggar.net

Веб-сайт: <https://dzamlinggar.net/ru>