

Северный Кунсангар, Россия

Программа на 2020 год

Мы очень рады добавить ещё 3 человека к нашим 5 членам ганчи Северного Кунсангара, а также помощников ко всем подсекторам. Сейчас у нас почти полный ганчи из 8 человек и многих помощников.

Мы также провели открытый конкурс на профессионального технического инженера (очень важен для функционирования гара) и нашли идеального человека из Общины, который начнёт работать в конце декабря.

2–8 января

Детская программа (для взрослых и детей): Кумар-Кумари (янтра-йога для детей) с Мирой Мироновой, СМС для детей с Александром Пубанцем, моделирование и обучение керамике с Дмитрием Леонтьевым, Радостные танцы Кайта с Витой Адаменко, рисование, игры, конкурсы, перформансы, выставки работ и т. д.

2–7 января

Тибетский массаж ку-нье с профессором Пунцог Вангмо, 1-й модуль

24 февраля – 9 марта

Лосар. Интенсивный ретрит на тему «Практика долгой жизни бессмертной дакини Мандаравы»

25 марта – 8 апреля

Интенсивный ретрит по Гуру Драгпуру с Михаилом Казаряном

апрель (сроки и возможность проведения курса уточняются)

Продолжение курса по астрологии с Мигмаром Церингом

23–30 апреля

Танец Песни Ваджры: хореография для инструкторов и опытных практиков с Примой Май (более точные даты будут объявлены позже)

24–30 апреля

Ретрит по Санти Маха Сангхе 1-го уровня с Александром Гомоновым (вторая половина апреля, тема и точные даты уточняются)

1–5 мая

Практический ретрит по последнему цалунгу Мандаравы «Достижение бессмертной ваджрной жизни» с Элио Гуариско

8–11 мая

«Точный способ научиться созерцанию». Практический ретрит с необходимыми наставлениями с Элио Гуариско

5–9 июня

«Йога сна и практика ясного света» с Майклом Кацем

2–9 июля

Ретрит по Санти Маха Сангхе с Игорем Берхиным (тема будет уточнена)

24–31 июля
Ретрит Дзогчен-общины

29 июля
Годовщина Гуру Падмасамбхавы

Этот график является предварительным и может быть дополнен и изменен.

Для связи: kunsangar.north@gmail.com
Веб-сайт: <https://kunsangar.ru/>