

Намгьялгар, Австралия

Программа на 2020 год

27 января – 2 февраля, Янгдаклинг, Новая Зеландия.

7-дневный СМС ретрит по гуру-йоге и долгой жизни на острове Вайхеке, недалеко от Окленда, с инструктором СМС Арно Кокиаром. Подробнее: www.dzogchen.org.au/waiheke2020

21 февраля – 1 марта

Курс по Танцу Песни Ваджры для начинающих с Козимо Ди Маджио, Мельбурнская мемориальная церковь всеобщего мира (Melbourne Unitarian Peace Memorial Church)

12–17 февраля

Выходные естественного состояния — Йога и благополучие, Тасмания, Австралия (Yoga & Wellbeing Tasmania, Australia). Подробнее: www.naturalstate.yoga

18–22 марта

Интенсивный курс по Танцу Ваджры с Козимо Ди Маджио

11–12 апреля

Кайта и тибетское искусство: детский зимний лагерь с Церинг, Дэмианом и Топгьялом

18–19 апреля

Воркшоп Кайта

2–3 мая

Курс по Танцу Ваджры На Благо Всех Существ с Ники Кокияр

30–31 мая

Пранаяма с Амар Перл

26 июня – 5 июля

Гармоничное дыхание и интенсивный курс по янтра-йоге с Они, Мэттью и Шоном

1–2 августа

Воркшоп по Кайта с Церинг и Топгьялом, выходные карма-йоги

19–27 сентября

Ретрит сангхи

14 – 15 ноября

Багчен, присутствие и осознанность

Для связи: namgyalsecretary@internode.on.net

Вебсайт: <https://www.dzogchen.org.au>