

## Восточный Меригар, Румыния

Программа на 2020 год

В 2020 году Восточный Меригар предлагает насыщенную программу. Это будут практические ретриты по дзогчену, терапевтические тренинги и методы, один из которых специально посвящён реализации видения Ринпоче о гаре. Мы надеемся, что ваши обстоятельства позволят вам побывать у нас, мы сможем насладиться качествами неба и земли, присущими Восточному Меригару, и получить большую пользу и удовольствие от сотрудничества с общиной практикующих.

24–29 марта

Тренинг по краниосакральной биодинамике, 1 модуль. Подробная информация:  
<https://forms.gle/u4PCKX7BFGgMZaTR8>

24–26 апреля

Курс по Танцу Ваджры На Благо Существ с Элеонорой Фоленьяни

5–9 июня

«Связь между нашим относительным состоянием и абсолютной природой» со Стивеном Ландсбергом. Каждый вечер — практика чод + вопросы и обсуждения по практике.

18–21 июня

Воркшоп «Открытие сердца навстречу природе». Подробнее об этом методе:  
<http://www.naturdialog.ch/>

1–14 июля

Подготовка к заполнению ступы Восточного Меригара — ПРИЕЗЖАЙТЕ НАМ ПОМОГАТЬ!  
День заполнения назначен на 15 июля.

17–22 июля

Воркшоп по тибетской астрологии с Мигмаром Церингом

26 июля –1 августа — Ретрит по Зелёной Таре и восхвалению 21 Тары с Оливером Ляйком

11–16 августа

Тренинг по краниосакральной биодинамике, 2 модуль

18–21 августа

Цалунг бессмертия — сущностный и самый важный из всех цалунгов Мандаравы — с Элио Гуариско

22–26 августа

Наставления и практика о том, как оказаться в состоянии созерцания, с Элио Гуариско.

Для связи: [office.me@dzogchen.ro](mailto:office.me@dzogchen.ro) Вебсайт: [www.dzogchen.ro](http://www.dzogchen.ro)