

## Дзамлинг Гар, Тенерифе

**2022**

### январь

7–16 января — Янтра-йога с Фабио Андрико

21–23 января — Объяснение ану-йоги со Стивеном Ландсбергом

29 января – 3 февраля — Учительский тренинг по Кумар-кумари с Лаурой Эванджелисти

### февраль

1–7 февраля — Курс с Элиасом Каприлесом (подробности позже)

6 –10 февраля — Янтра-йога для беременных с Лаурой Эванджелисти

8–14 февраля — Танец Песни Ваджры, ч. 1 с Людой Кудрявцевой

15 –21 февраля — Семь лотосов

22 февраля – 1 марта — Танец Песни Ваджры ч. 2 с Людой Кудрявцевой

### март

3 марта — Лосар

3–18 марта — Ретрит по Мандараве с Ниной Робинсон и Фабио Андрико

21–27 марта — Ретрит по СМС: сутрические и тантрические практики первого уровня с Джэйкобом Уинклером

### апрель

1–3 апреля — Рушен ума: поиск ума с Джэйкобом Уинклером

Следить за возможными изменениями можно здесь:

<https://dzamlinggar.net/ru/schedule-nov-apr-2022>

Полное расписание Дзамлинг Гара на английском языке:

<https://dzamlinggar.net/ru/schedule/week.listevents/>

Группа в Facebook: <https://www.facebook.com/groups/172605632910244>

Группа для поиска жилья в гаре и окрестностях:

<https://www.facebook.com/groups/623555357756739>